

4	8:30-12:30	PROVA AMMISSIONE -SABATO 8 FEBBRAIO MATTINA -	U.Missaglia- Stefano Caloni- Massimo Ghelfi
		SABATO 8 FEBBRAIO POMERIGGIO	
1	13:30-14:30	I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat.Giovanissimi.Dall' Interdisciplinarietà alla multidisciplinarietà.	Sergio Introzzi
3	14:30-17:30	Il Tecnico Istruttore di Ciclismo: il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo la multidisciplinarietà	Sergio Introzzi
1	17:30-18:30	L'approccio alla disabilità (prima parte)	Sergio Introzzi
DOMENICA 9 FEBBRAIO			
2	8:30-10:30	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada	Giudice di Gara
2	10:30-12:30	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta	Marco Sias
4	13:30-17:30	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino	Dr. Patrizio Pintus
SABATO 15 FEBBRAIO			
1	8:30-9:30	Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi	Fabio Puricelli
2	9:30-11:30	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza	Fabio Vedana
2	11:30-13:30	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento	Fabio Vedana
2	14:30-16:30	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo	Fabio Vedana
DOMENICA 16 FEBBRAIO			
2	8:30-10:30	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	U.Missaglia- Stefano Caloni
2	10:30-12:30	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	U.Missaglia- Stefano Caloni
2	13:30-15:30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione)	U.Missaglia- Stefano Caloni- Massimo Ghelfi
2	15:30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica	U.Missaglia- Stefano Caloni- Massimo Ghelfi
SABATO 22 FEBBRAIO			
4	4h	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX	U.Missaglia- Stefano Caloni- Massimo Ghelfi
2	2h	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi	U.Missaglia- Stefano Caloni- Massimo Ghelfi
2	2h	Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.	U.Missaglia- Stefano Caloni- Massimo Ghelfi
DOMENICA 23 FEBBRAIO			
2	8,30-10,30	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity	U.Missaglia- Stefano Caloni-
2	2h	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo	Sergio Introzzi
2	2h	L'attività sportiva nel contesto giovanile	Sergio Introzzi
2	2h	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)	Sergio Introzzi
	1h	Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) MAX 20 MINUTI Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) MAX 20 MINUTI Questionario di Gradimento	Sergio Introzzi
	ESAME ABILITAZIONE	Entro 3 mesi dalla fine del corso	
30	14	Con il colore VERDE la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni del MODULO TECNICO-PRATICO	
		Con il colore GIALLO le LEZIONI PRATICHE in PALESTRA	
		LE PARTI NON COLORATE SONO LEZIONI DEL MODULO GENERALE	

Comitato Regionale Lombardia

Corso organizzato in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI Lombardia

