

**CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTE TECNICO 1° LIVELLO (AT1)**

sede del corso: PRESENZA - Milano Via G.B Piranesi 46

Il corso si svolgerà nei seguenti giorni 1 e 2 Febbraio 2025

SABATO 1 FEBBRAIO				
Base	.	ORARIO	ARGOMENTI	RELATORE
1		8:30-9:30	Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo	Marco SIAS
2		9:30-11:30	L'attività Ciclistica	Marco SIAS
1		11:30-12:30	Meccanica e manutenzione della bicicletta	
2		13:30-14:30	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo	Marco SIAS
DOMENICA 2 FEBBRAIO				
	2	8:30-10:30	Lezione pratica su Abilita Primarie in Bicicletta (Equilibrio, pedalata, conduzione rettilinea, conduzione in curva, frenata)	Umberto MISSAGLIA
	2	10:30-12:30	Lezione pratica esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova si ammissione TI2	Umberto MISSAGLIA
1		13:30-14:30	Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara.	Valerio Arosio
1		14:30-15:30	Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico. Cenni sulla sicurezza in allenamento e in gara	Sergio INTROZZI
		15:30-16:00	<b>Svolgimento Questionario</b> di 20 domande a risposta chiusa in 30 minuti	Sergio INTROZZI
FINE DEL CORSO				
8	4			